



Wissender Körper, tanzender Geist

JAHRESGRUPPE FÜR FREIEN TANZ UND SELBSTENTFALTUNG



Wissender Körper, tanzender Geist

JAHRESGRUPPE 2018 FÜR FREIEN TANZ UND SELBSTENTFALTUNG



In geschütztem Rahmen folgen wir im freien Tanz den Impulsen unseres Inneren. Unser Tanzrahmen schärft die Phantasiekraft und den würdevollen Blick für uns selbst und andere Menschen. Wir werden in einer beständigen Gruppe tanzen, die auch die Tiefe unserer Erfahrung liebevoll mitträgt.

Ziel der Jahresgruppe ist die Selbsterfahrung im Tanz. Wir fokussieren heilsame Erlebnisse, um sie in das eigene Selbstkonzept sowie den Alltag zu integrieren.

Wir werden uns mit unserer Gegenwart und Biografie beschäftigen. Das Körperbild, der Atem und unsere Stimme werden unsere roten Fäden sein.

Neue Musik, Elemente der Entspannung, und der freie Tanz auf sanfte wie auch auf wilde Rhythmen, machen die Abende zu einem Genuss für Körper, Seele und Geist.

Termine:

Jeweils Samstag 26.5.18, 7.7.18, 15.9.18, 20.10.18, 17.11.18, 15.12.18
jeweils 17.00 Uhr - 20.00 Uhr

Ort:

Karren Foster Academy, The Dance Studio
Stuttgarter Straße 3
735252 Schwäbisch Gmünd

Während des Tanzkurses findet zusätzlich ein Sommerfest am Feuer mit Gesang und Rhythmus statt. Termin nach Absprache.